

「この食品、小さな子に食べさせても大丈夫？」
 「ここで、子どもに土いじりをさせていいかしら？」
 「内部被ばくしていないか、不安……」

ちくりん舎をお役立てください
 微量の放射性物質でも検出できます。



食べ物

現在の日本政府の基準は、100 ベクレル / k g のため、数十ベクレルのセシウムが検出された食品でも、出荷されています（例：大豆 98 ベクレル / k g 2014.3.25 牛肉 83 ベクレル / k g 2014.3.27 厚労省発表）。

特にセシウムを取り込みやすいとされる食品（キノコ類、ベリー類、れんこん、大豆など）は注意が必要です。あるいは、自家栽培の野菜や庭にある柚や梅など……。気になる食材があれば、一度、測ってみませんか。

- ★容器に隙間なく詰め込めるように、細かく刻んでお送りください。
- ★量が多いほど、測定精度が高くなります。（容器は、100 m l、500 m l、800 m l、2000 m l を用意しています）

（測定例）

検体名称	採取日時	採取場所	Cs-134(Bq/Kg)				Cs-137(Bq/Kg)			
			検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界	検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界
山菜	2013/6/30	福島県	検出	46	8.2	—	検出	99	17	—
果物	2013/6/30	福島県	検出	6.5	1.7	—	検出	9.4	2.9	—
キノコ	2013/9/23	東京都多摩市	検出	75	10	—	検出	190	25	—
キノコ	2013/9/21	山梨県富士山の近く	検出	46	6.4	—	検出	220	27	—
猪肉	2013/2/10	千葉県南房総市	検出	3.2	1.0	—	検出	4.5	1.5	—
ベリー	2013/10/3	福島県田村市	検出	4.8	0.8	—	検出	11	1.9	—
みかん	2013/11/2	東京都多摩市	検出	0.3	0.1	—	検出	0.84	0.19	—
よもぎ	2013/11/12	東京都東大和市	検出	4.5	1.0	—	検出	10	2.1	—
みかん	2013/12/25	神奈川県山北町	検出	0.2	0.1	—	検出	0.81	0.14	—
椎茸	2014/1/29	東京都日の出町	検出	7.1	1.6	—	検出	19	3.5	—
ゆず	2014/2/5	東京都日の出町	検出	2.1	0.6	—	検出	7.2	1.4	—

土壌



(測定例)

「子どもが外で泥んこになって遊んでも大丈夫?」、「土いじりをさせていいかしら」などと不安に思われる場所については、空間線量を測るだけではなく、土壌の検査をすることで、より詳しく汚染状況を知ることができます。

* 気になる場所の表土を取り、小石や草、小枝などを取り除いてお送りください。(他の地域と比較する場合には、乾燥させてふるいにかける作業が必要です)

土壌

検体名称	採取日時	採取場所	Cs-134(Bq/Kg)				Cs-137(Bq/Kg)			
			検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界	検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界
土	2013/6/6	福島県伊達市	検出	69,000	7,900	—	検出	150,000	18,000	—
土	2013/6/6	福島県浪江町	検出	69,000	8,000	—	検出	180,000	21,000	—
土	2013/6/30	福島県伊達市	検出	110,000	12,000	—	検出	240,000	28,000	—
土	2013/6/29	福島県伊達市	検出	30,000	3,400	—	検出	67,000	7,700	—
土	2013/7/2	福島県伊達市	検出	22,000	2,600	—	検出	50,000	5,800	—
溜池底泥	2013/8/4	福島県飯館村	検出	630	74	—	検出	1,500	180	—
土	2013/8/16	宮城県亘理郡	検出	1,300	160	—	検出	3,000	350	—
土	2013/10/22	東京都清瀬市	検出	120	16	—	検出	310	40	—
土	2013/12/9	東京都八王子市	検出	200	23	—	検出	510	58	—

尿

体内被ばくが心配される場合には、尿検査をお勧めします。尿を 800 ml ~ 2000 ml、ペットボトルに貯めてお送りください。

* 検出下限値は 0.1 ~ 0.3 ベクレル/L 程度（尿量と測定時間により変わります）で、ホールボディ・カウンターよりも、はるかに高い精度で測定できます。

* トイレにペットボトルを置いておき、排尿の際に注ぎ口のあるカップ（安価な計量カップなど）に尿を取り、ペットボトルに移すと便利です。

* 乳幼児の場合にはオムツでも検査できます。

* 市民団体の「フクロウの会」(<http://fukurou.txt-nifty.com/>) や「チャイアのネット」(<http://chirunonet.blog.fc2.com/>) では、原発事故被災地の子どもたちを対象に尿検査の支援活動をおこなっています。

(測定例)

尿

検体名称	採取日時	採取場所	Cs-134(Bq/Kg)				Cs-137(Bq/Kg)			
			検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界	検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界
尿	2013/6/22	栃木県那須塩原市	不検出	—	—	0.29	検出	0.53	0.23	—
尿	2013/7/12	福島県伊達市	不検出*	0.27	0.13	0.35	検出	0.54	0.19	—
尿	2013/7/12	福島県伊達市	不検出	—	—	0.34	検出	0.57	0.18	—
尿	2013/7/12	福島県伊達市	不検出	—	—	0.28	検出	0.44	0.18	—
尿	2013/7/29	栃木県塩谷郡	不検出*	0.13	0.08	0.26	検出	0.39	0.14	—
尿	2013/9/13	福島県伊達市	不検出*	0.15	0.09	0.24	検出	0.55	0.15	—
尿	2013/9/13	福島県伊達市	検出	0.21	0.08	—	検出	0.50	0.11	—
尿	2013/9/26	栃木県大田原市	不検出*	0.14	0.09	0.24	検出	0.56	0.15	—
尿	2013/10/31	福島県伊達市	不検出*	0.31	0.13	0.43	検出	0.52	0.22	—

*Cs134:検出限界以下のため定量化できないが、ピークは有りと判定。

飲料水

摂取量の多い飲料水は、微量の汚染であっても無視できません。
測定時間を長く取れば0.1ベクレル/kg程度まで測定できます。



(測定例)

検体名称	採取日時	採取場所	Cs-134(Bq/Kg)			Cs-137(Bq/Kg)				
			検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界	検出・不検出	測定値	誤差範囲	検出限界
井戸水	2013/6/11	東京都あきる野市	不検出	—	—	1.7	不検出	—	—	2.1
溜め池水	2013/8/3	栃木県芳賀郡	不検出	—	—	0.77	不検出	—	—	0.90
溜め池水	2013/8/4	福島県飯館村	不検出	—	—	0.81	不検出	—	—	0.96
飲料水	2013/9/6	福岡県市直方市	不検出	—	—	0.14	不検出	—	—	0.14
水道水	2013/10/19	長崎県諫早市	不検出	—	—	0.13	不検出	—	—	0.13
水道水	2013/11/25	東京都日の出町	不検出	—	—	0.12	不検出	—	—	0.13
地下水	2014/1/24	東京都調布市	不検出	—	—	0.14	不検出	—	—	0.14

★検体の送り方や測定時間など、お気軽にご相談ください。

●環境汚染の調査や監視活動についてのご相談にも応じます。ちくりん舎には経験のあるスタッフがいる他、様々な市民団体が会員になり情報交換をしています。